

¿Quiénes somos?

Somos el Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional (INEFOP).

Brindamos oportunidades de capacitación y formación a personas, empresas y organizaciones con el fin de mejorar las condiciones de empleabilidad en Uruguay.

¡Con estos pasos estás cada vez +Cerca de alcanzar tus objetivos laborales! ➡➡



El currículum:
tu primer paso en la búsqueda de empleo

Tu currículum (CV) es tu carta de presentación, diseñado para abrirte la puerta a una entrevista de trabajo.

Recordá estos puntos clave:

- El objetivo del CV es conseguir una entrevista.
- Mantené un diseño breve, claro, sencillo y atractivo visualmente.
- Ordená tus experiencias laborales y educativas en orden cronológico inverso (lo más reciente primero).
- Brindá siempre tus datos de contacto actualizados.
- Sé honesto/a con tus habilidades y conocimientos; la autenticidad es clave.
- Informá a tus referencias laborales o personales que podrían ser contactadas.



La entrevista laboral:
tu oportunidad para destacarte

Gracias a tu CV llegaste a la entrevista, una instancia decisiva para demostrar que sos el/la mejor candidato/a para el puesto.

Recordá estos puntos clave:

- **Puntualidad:** Planificá tu traslado, vestimenta y posibles imprevistos para llegar a tiempo.
- **Formato:** Podrá ser presencial o virtual. Si es virtual, asegurate de contar con un espacio tranquilo, sin distracciones. Verificá la conexión a internet, cámara y micrófono.
- **Preparación:** Es normal estar nervioso/a. Practicá posibles preguntas, estudiá tu CV y pensá en tus fortalezas.
- **Interés y cortesía:** Preguntá sobre las próximas etapas del proceso, despedite de manera cordial y mostrá entusiasmo por el puesto.

Otras herramientas de INEFOP:

Tenemos muchas oportunidades para vos

¡Encontrá tu curso!




WEB OPORTUNIDADES

Descubrí toda nuestra oferta de cursos y capacitaciones: oportunidades.inefop.org.uy

CURSO ONLINE

Habilidades digitales para la empleabilidad



¡SIN COSTO!



HABILIDADES DIGITALES

¡Desarrollá habilidades claves para el mundo del trabajo de hoy! www.inefop.uy/microsoft

INEFOP Templar

¡Desarrollá tus competencias transversales!

Aprendizaje permanente, comunicación y ¡mucho más!



TEMPLAR

Accedé a Templar, nuestro programa de entrenamiento en habilidades transversales ww.inefop.uy/templar

Solicitá tu licencia y accedé sin costo a miles de cursos ¡donde quieras, cuando quieras!

coursera + INEFOP



COURSERA

Accedé a cursos de las mejores universidades y empresas del mundo. www.inefop.uy/coursera

 **Orientación educativo laboral en la comunidad:**



Si formás parte de una organización (barrial, social, educativa, deportiva, u otras) y querés solicitar talleres educativo-laborales y/o entrevistas en tu comunidad ¡escaneá el código QR y completá tu postulación!

www.inefop.uy/inefop-mas-cerca

 **Por consultas o dudas:** proyctobarrios@inefop.org.uy

Si por el contrario querés agendar una entrevista de orientación individual para encontrar el curso que mejor se adapte a tu perfil, podés llamarnos al 0800 8764. Además, contamos con oficinas en todo el país para brindarte apoyo donde lo necesites.



INSTITUTO NACIONAL DE EMPLEO Y FORMACIÓN PROFESIONAL



www.inefop.uy



Orientación educativo laboral

¡Trabajamos para estar +Cerca de vos!

Llevamos talleres y entrevistas de orientación educativo laboral directamente a tu barrio o institución, ayudándote a descubrir oportunidades y herramientas para tu crecimiento personal y profesional.

¡Sumate y construí tu futuro con nosotros!

